



# Mein Glaukom & ich

Der Patientenservice von VISUfarma  
für Patienten mit Glaukom

COQUN®

## Was ist ein Glaukom?



Das Glaukom („Grüner Star“) ist eine zunächst meist unbemerkt fortschreitende Augen-erkrankung, die unbehandelt bei wenigen Menschen im Laufe der Zeit zur Erblindung führen kann. Schäden am Sehnerv, die durch das Glaukom entstanden sind, können nicht wieder rückgängig gemacht werden.

Das Glaukom ist eine häufige Augenkrankheit: rund 800.000 Menschen in Deutschland leiden an Glaukom. Die Häufigkeit des Glaukoms steigt mit zunehmendem Lebensalter.

## Was sind die Symptome eines Glaukoms?

### Es gibt unterschiedliche Formen des Glaukoms:

- **Das Offenwinkelglaukom** (am häufigsten):  
Es schreitet symptomarm und langsam voran, weshalb es den Patienten oft erst nach vielen Jahren beeinträchtigt.
- **Das Normaldruckglaukom:**  
Faktoren wie eine nicht ausreichende Durchblutung des Auges können zur Sehnervschädigung beitragen.
- **Das Engwinkelglaukom** (am seltensten):  
Es ist gekennzeichnet durch einen schnellen und stark ansteigenden Augeninnendruck und verursacht akute Beschwerden wie Sehstörungen, bohrende Schmerzen und Übelkeit.

## Warum habe ich ein Glaukom?

### Die Risikofaktoren eines Glaukoms sind:

- erhöhter Augeninnendruck
- Alter über 40 Jahre
- familiäre Glaukombelastung in der Verwandtschaft ersten Grades
- starke Kurzsichtigkeit (ab minus 5 Dioptrien)
- dunkle Hautfarbe
- Nikotin-Konsum

## Warum ist eine Früherkennung ab dem 40. Lebensjahr bei einem Glaukom wichtig?

Früherkennung ist der erste Schritt zum Erhalt Ihres Sehvermögens.

Bei einem Glaukom zeigen sich zunächst meist weder Sehstörungen noch Schmerzen. Oft fallen die Einschränkungen beim Sehen erst im fortgeschrittenen Stadium auf, da das zentrale Sehen zunächst nicht betroffen ist.

Da die durch das Glaukom entstandenen Schäden jedoch nicht rückgängig gemacht werden können, empfiehlt sich ab 40 Jahren eine Früherkennungsuntersuchung.

Mit der Früherkennungsuntersuchung kann man ein Glaukom schon im Anfangsstadium erkennen oder die Risikofaktoren für die Entstehung eines Glaukoms einschätzen.



## Wie wird ein Glaukom behandelt?

## COQUN®: eine helfende Hand, wenn Sie an einem Glaukom leiden



Den meisten Glaukompatienten kann mit **Augentropfen**, die den Augeninnendruck senken (Antiglaukomatosa), geholfen werden. Es gibt unterschiedliche Wirkstoffgruppen, die sich in der Glaukomtherapie bewährt haben. Die wichtigsten sind die Prostaglandine, die Betablocker, die Alpha-Agonisten und die lokalen Carboanhydrasehemmer.

Zusätzlich empfehlen wir, **COQUN®** als Ergänzung Ihrer verschriebenen Tropfen in Ihre tägliche Glaukom-Routine aufzunehmen.



**EINZIGARTIG**

Ergänzung zu einer bestehenden Glaukomtherapie mit Coenzym Q10



**EINFACH**

- Nur **2** x tropfen täglich
- Kontaktlinsenfreundlich
- Konservierungsmittelfrei



**EFFEKTIV**

COQUN® reduziert schnell – schon nach nur **3** Wochen – und stark – bis zu 80 % – die Apoptose der Netzhaut-Nervenzellen



**ENERGIE**

COQUN® zeigt eine über **40** % ige Verbesserung der Netzhautfunktion nach nur 6 Monaten

# Entdecken Sie

COQUN®



**COQUN®** –  
Ergänzung zu  
einer bestehenden  
Glaukomtherapie  
mit CoQ10

**VISUfarma bietet individuelle und innovative  
Lösungen für jeden Patienten:**

- ✓ Trockene Augen
- ✓ Zusatztherapie bei Glaukom
- ✓ Pflege der Augenlider und Wimpern
- ✓ Beitrag zum Erhalt der normalen Sehkraft

Folgen Sie uns auf:



**VISUfarma**  
the eye health company

Marburger Str. 12–13  
10789 Berlin

+49 (0)30 236310880  
+49 (0)30 56796923  
kundenservice@VISUfarma.com  
www.visufarma.de

Auch erhältlich  
im VISUfarma  
Onlineshop  
[www.visufarma.de/  
product](http://www.visufarma.de/product)



VISU/DE/CQN/0026