Wichtige Nährstoffe für die Augen

Ihre Augen benötigen Nährstoffe, um funktionieren zu können. Erwiesenermaßen tragen verschiedene Mikronährstoffe dazu bei, den Stoffwechsel zu unterstützen.

Zink, Lutein und Zeaxanthin

Zink trägt zum Erhalt der normalen Sehkraft bei. Lutein und Zeaxanthin kommen als „natürliche Sonnenbrille" und Lichtschutzfaktor vorwiegend in der Makula („Gelber Fleck") des menschlichen Auges vor und hemmen das Durchdringen der energiereichen UV-Strahlung bis auf die Makula.

Vitamin E, Zink und Kupfer

Vitamin E, Zink und Kupfer wirken im Körper als natürliche Radikalfänger und tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Oxidativer Stress kann zur Degeneration von Zellen führen.

Omega-3-Fettsäuren, Selen und die Vitamine A, B und C sind weitere wichtige Nährstoffe für die Augen.

VISUfarma

Ihr innovativer Partner in der Ophthalmologie

EINZIGARTIG
VISUfarma, für individuelle Lösungen zur Linderung Ihrer Augenbeschwerden

EINFACH
VISUfarma, für anwenderfreundliche Produkte

EFFEKTIV
VISUfarma, für einen lang anhaltenden Effekt

ENTSPANNT
VISUfarma, für eine signifikant erhöhte Zufriedenheit

VISUfarma bietet individuelle und innovative Lösungen für jeden Patienten:

- ☑ Trockene Augen
- ☑ Pflege der Augenlider und Wimpern
- ☑ Zusatztherapie bei Glaukom
- ☑ Beitrag zum Erhalt der normalen Sehkraft

Folgen Sie uns auf:

Auch erhältlich im VISUfarma Onlineshop
www.visufarma.de/product

VISUfarma
the eye health company
Marburger Str. 12–13
10789 Berlin
+49 (0)30 236310880
+49 (0)30 56796923
kundenservice@VISUfarma.com
www.visufarma.de

VISU/DE/VCMPLX P/0007

Meine AMD & ich

Der Patientenservice von VISUfarma für Patienten mit AMD

VISUfarma
the eye health company

Was ist AMD?

Mit zunehmendem Alter treten gesundheitliche Beeinträchtigungen der Augen auf – eine davon ist die Altersbedingte Makuladegeneration (AMD).

Die AMD führt zu einer Schädigung der Stelle des schärfsten Sehens, genannt Makula Lutea oder „Gelber Fleck". Die Makula ermöglicht uns, scharf zu sehen, zu lesen, Gesichter zu erkennen und Farben zu unterscheiden.

Die AMD ist eine sehr häufige Augenerkrankung: ca. 4 Mio. Deutsche leiden an AMD, betroffen sind vor allem Menschen ab dem 60. Lebensjahr.

Warum habe ich AMD?

Als AMD-Patient/-in haben Sie gewisse Faktoren, die zu Ihrer Augenerkrankung geführt haben, nicht in der Hand.

Nicht beeinflussbare Faktoren:

Zunehmendes Alter

Genetische Veranlagung

Geschlecht (weiblich)

Helle Haut- und Augenfarbe

Aber Sie können jetzt aktiv werden und dazu beitragen, das Fortschreiten von AMD zu verlangsamen. Damit mindern Sie auch das Risiko eines Sehverlustes.

Beeinflussbare Faktoren:

Übergewicht & Fehlernährung

Rauchen

UV-Strahlung

PC-/Smartphone-Nutzung

Bluthochdruck und Diabetes

Was sind die Symptome von AMD?

Die Beschwerden in Verbindung mit AMD können sehr unterschiedlich sein und sich stufenweise entwickeln.

Nur Ihr Augenarzt kann feststellen, ob es sich bei den folgenden Symptomen tatsächlich um die Anzeichen einer AMD handelt.

- **Verzerrtes Sehen:**
  Gerade Linien erscheinen verbogen
- **Verminderte Wahrnehmung von Kontrasten:**
  Farben wirken blass
- **Unscharfes zentrales Sehen:**
  Einzelne Buchstaben scheinen verschwommen oder zu fehlen
- **Tagsüber erhöhter Lichtbedarf zum Sehen:**
  Zusätzliche Lichtquelle wie Fenster oder Lampe wird benötigt
- **Nachts verstärkte Blendungsempfindlichkeit:**
  z.B. beim Autofahren
- **Ein grauer oder dunkler Fleck**
  in der Mitte des Sehbereichs